

## Violencia en el embarazo en una comunidad Maya de Yucatán

### Violence in pregnancy in a Mayan community of Yucatan

RODRÍGUEZ-ANGULO, Elsa María\*†, MALDONADO, Ucán María del Socorro, ANDUEZA-PECH, María Guadalupe, OJEDA-RODRÍGUEZ, Ricardo

*Universidad Autónoma de Yucatán.*

ID 1<sup>er</sup> Autor: *Elsa María, Rodríguez-Angulo* / ORC ID: 0000-0001-5959-1341, Researcher ID Thomson: S-4625-2018, CVU CONACYT ID: 111408

ID 1<sup>er</sup> Coautor: *Ucán María del Socorro, Maldonado*

ID 2<sup>do</sup> Coautor: *María Guadalupe, Andueza-Pech*

ID 3<sup>er</sup> Coautor: *Ricardo, Ojeda-Rodríguez* / ORC ID: 0000-0002-2556-5847, Researcher ID Thomson: S-4761-2018, CVU CONACYT ID: 946773

Recibido Abril 13 2018; Aceptado Junio 20, 2018

#### Resumen

La violencia en el embarazo es un tema actual de estudio que se relaciona con embarazos no planificados, práctica abortiva, depresión, suicidio, aislamiento social, síndrome de estrés pos-traumático, pre-eclampsia, aumento de enfermedad hipertensiva inducida durante el embarazo, ruptura prematura de membranas, parto pretérmino, restricción del crecimiento intrauterino y bajo peso al nacer, entre otras complicaciones. Por lo tanto, el antecedente de violencia en el embarazo se asocia con incremento de costos en salud y decremento en la calidad de vida. En Yucatán, se ha explorado poco sobre el tema, aunque existen estudios cualitativos que reflejan su práctica en diversas comunidades, pero se desconoce su magnitud en el municipio de Yaxcabá. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de violencia en las mujeres embarazadas que asistieron al control prenatal al centro de salud de Yaxcabá, Yuc. Se diseñó un estudio transversal que abarcó de febrero a octubre de 2016. Con estadística descriptiva se determinó la frecuencia de violencia utilizando indicadores de la Encuesta Nacional sobre Violencia contra las mujeres (ENVIM). Los resultados contribuyeron a visibilizar la violencia durante la etapa reproductiva y algunos determinantes asociados, para su detección oportuna y propuesta de estrategias preventivas.

#### Violencia, Embarazo, Mujeres Mayas, Yucatán

#### Abstract

Violence in pregnancy is a real subject of study that is related to unplanned pregnancies, abortion, depression, suicide, social isolation, post-traumatic stress syndrome, preeclampsia, increased disease induced during pregnancy, premature rupture of membranes, childbirth preterm, intrauterine growth restriction and low birth weight, among other complications. Therefore, the history of violence in pregnancy is associated with an increase in health costs and a decrease in the quality of life. In Yucatan, little has been explored on the subject, although there are qualitative studies that extend in the municipality of Yaxcabá. The aim of the study was to determine the prevalence of violence in pregnant women who attended antenatal care at the Yaxcaba health center, Yuc. A cross-sectional study was designed from February to October 2016. With descriptive statistics, the frequency of violence using the indicators of the National Survey on Violence against Women (ENVIM) was determined. The results contributed to make visible the violence during the reproductive stage and some associated determinants, for its timely detection and proposal of preventive strategies.

#### Violence, Pregnancy, Mayan Women, Yucatan

**Citación:** RODRÍGUEZ-ANGULO, Elsa María, MALDONADO, Ucán María del Socorro, ANDUEZA-PECH, María Guadalupe, OJEDA-RODRÍGUEZ, Ricardo. Violencia en el embarazo en una comunidad Maya de Yucatán. Revista de Investigaciones Sociales. 2018, 4-12: 11-14.

\*Correspondencia al Autor (Correo electrónico: rangulo@correo.uady.mx)

† Investigador contribuyendo como primer autor.

## Introducción

El embarazo es una etapa en la vida de la mujer en la que se van desarrollando diferentes factores psicosociales y ambientales conforme avanza el mismo. Siempre es esperado que la familia sea el núcleo ideal para la formación y desarrollo humano con características positivas. Sin embargo, esto no aplica para todos los casos, hoy en día existe un aumento en casos de violencia familiar siendo un problema de salud pública mundial, de justicia social y un delito que afecta los derechos humanos de las víctimas (1).

Diversos estudios han relacionado a la violencia con una mayor prevalencia de embarazos no planificados, práctica abortiva, depresión, suicidio, aislamiento social, síndrome de estrés postraumático, preeclampsia, aumento de enfermedad hipertensiva inducida durante el embarazo, ruptura prematura de membranas, parto pretérmino, restricción del crecimiento intrauterino y bajo peso al nacer, entre otras complicaciones. Todo lo anterior, hace que el antecedente de violencia contra la mujer se asocie con un incremento de costos en salud y un decremento en los estándares de calidad de vida (2-7).

En general en México se ha estudiado de manera extensa la violencia de género, encontrando que la violencia durante el embarazo no se encuentra exenta a esta problemática, sin embargo, en el estado se conoce poco sobre ambas variables (violencia y embarazo); y de manera particular, en la comunidad rural de Yaxcabá, Yucatán, en donde la población aún está arraigada a ideas machistas, las mujeres están vulnerables a sufrir cualquier tipo de violencia, que aunado al embarazo pudieran llevar a problemas en su salud o afectar su calidad de vida, siendo necesario el conocimiento de su frecuencia para la creación de futuras estrategias preventivas.

En Yucatán existen diversos programas encaminados a la detección temprana de violencia, de manera particular la Secretaría de Salud ha implementado estrategias para los centros médicos de primer nivel, esto con el objetivo que los médicos en la consulta detecten la violencia de manera oportuna y la registren para posteriormente canalizarla a los centros establecidos para su manejo.

Sin embargo, aún falta mucho para lograr esta meta, iniciando con la falta de recursos, formación de los mismos médicos hacia el tema, así como información sobre los avances de los mismos.

Por lo que surge la siguiente pregunta de estudio: ¿Cuál es la prevalencia de violencia en las mujeres embarazadas de Yaxcabá, Yucatán?

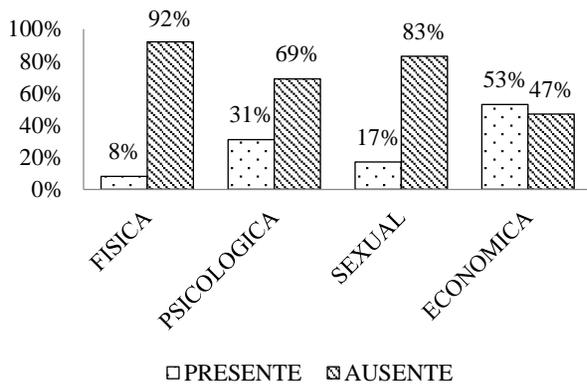
## Metodología

Estudio descriptivo, retrospectivo, transversal. La población de estudio fue de mujeres embarazadas registradas en el Centro de Salud de Yaxcabá, que acudieron a control prenatal de mayo a junio de 2016 y que firmaron consentimiento informado. A cada una se le aplicó el formato de Encuesta Nacional sobre Violencia contra la mujer, para explorar violencia psicológica, física y sexual; y se consideraron dos reactivos para explorar violencia económica. Para el diagnóstico de violencia se utilizó la metodología seguida por Valdez- Santiago y col. Que toma en cuenta cuatro factores con cargas factoriales para cada reactivo mayores a 0.40: Factor I Violencia psicológica; Factor II Violencia física; Factor III Violencia física severa; Factor IV Violencia sexual. Se calcularon porcentajes por tipo de violencia.

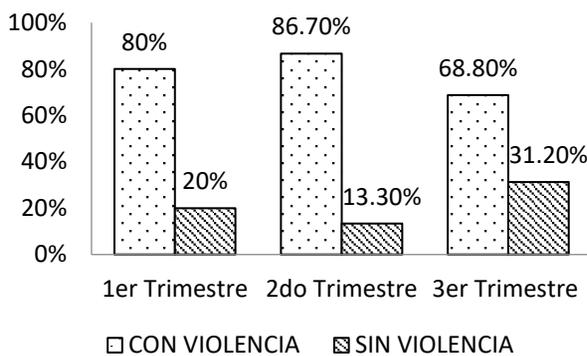
## Resultados

De las 46 mujeres que acudieron a control prenatal, 36(78%) firmaron su consentimiento para participar en el estudio. De éstas, 28(78%) fueron diagnosticadas con violencia en el embarazo. La violencia económica fue el tipo más frecuente en 53% de las embarazadas, seguido de 31% con violencia psicológica, 17% violencia sexual y 8% violencia física; cada porcentaje respecto al total de 28 mujeres (Gráfico 1). Las 6(100.0%) embarazadas adolescentes del estudio cursaron con violencia. La mayoría de las mujeres experimentaron violencia en el 2º, 1º y 3er trimestre del embarazo (86.7%, 80%, 68.80%, respectivamente) (Gráfico 2).

## Anexos



**Gráfica 1** Distribución de los tipos de violencia durante el embarazo



**Gráfica 2** Distribución de la frecuencia de violencia por trimestre de embarazo

## Conclusiones

Es necesario que el personal de salud identifique la violencia en las embarazadas que acuden a control prenatal para prevenir complicaciones que pongan en riesgo su vida y la del futuro ser. Asimismo, el personal de salud debe conocer cuáles son las instancias correspondientes para canalizarlas para abordar el problema de forma integral. Todos los centros de salud comunitarios deberían tener un servicio de psicología para apoyar la prevención de la violencia en el embarazo.

Los hallazgos obtenidos, nos permiten volver visible el fenómeno de violencia durante el embarazo en la comunidad de Yaxcabá, Yucatán, y la importancia de identificar precozmente a las mujeres embarazadas con mayor riesgo, con la finalidad de ofrecer una intervención oportuna, minimizando los efectos negativos en la mujer y la repercusión que esto podría tener en su vida. Los profesionales de la salud realizan una atención centrada en los aspectos biológicos del embarazo y no identifican las necesidades de salud de forma integral (5, 8).

Por lo anterior, se resalta la importancia de contar con un servicio de psicología en cada centro de salud, para realizar una valoración psicológica como parte del control integral de la mujer embarazada.

Sería recomendable realizar otros estudios para comparar resultados en nuestra entidad, así como incluir un mayor número de casos de estudio, ya que sería interesante conocer si es posible establecer alguna relación en los diferentes trimestres del embarazo, e implementar en un futuro un diseño para detectar al agresor, de acuerdo a la presencia de trastornos de personalidad o de un problema de abuso de drogas o alcohol, valorando la posibilidad de realizar intervenciones combinadas sobre la violencia y sobre otros problemas complementarios y elaborar asimismo recomendaciones que permitan alcanzar resultados más positivos.

## Referencias

- [1] Olaiz, G., Rojas, R., Valdez, R., Franco, A. & Palma, O. (2006) Prevalencia de diferentes tipos de violencia en usuarias del sector salud en México. *Salud Pública Méx.*, 48(2):232-238.
- [2] Contreras, H., Mori, E., Hinojosa, W., Yancachajlla, M., Lam, N. & Chacón, H. (2013) Características de la violencia durante el embarazo en adolescentes de Lima, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*, 30(3):379-85.
- [3] Gulliver, P. & Dixon, R. (2014) Immediate and long-term outcomes of assault in pregnancy. *Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 54:256-62.
- [4] Stockl, H., Hertlein, L., Himsl, I., Delius, M., Hasbargen, U., Friese, K., & et al. (2012) Intimate partner violence and its association with pregnancy loss and pregnancy planning. *Acta Obstet Gynecol Scand*, 91:128-33.
- [5] Bailey, B. (2010) Partner violence during pregnancy: prevalence, effects, screening, and management. *International Journal of Women's Health*, 2:183-97.

- [6] Parada, Ó., Guerra, P. & Vázquez, A. (2012) Violencia emocional como factor de riesgo en la amenaza de parto pretérmino. *Rev Esp Med Quir*, 17(1):39-43.
- [7] León, T., Grez, M., Prato, J., Torres, R. & Ruiz S. (2014) Violencia intrafamiliar en Chile y su impacto en la salud: una revisión sistemática. *Rev Med Chile*, 142:1014-22.
- [8] Salcedo, D., Miura, P., Macedo, V. & Egry, E. (2014) ¿Cómo los profesionales de la atención primaria enfrentan la violencia contra las mujeres embarazadas? *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 22(3):448-53.
- [9] World Health Organization (WHO) (2011). Temas de salud. Violencia contra la mujer. Organización Mundial de la Salud. 20/06/2018 de Organización Mundial de la Salud, Sitio web: [http://www.who.int/topics/gender\\_based\\_violence/es/](http://www.who.int/topics/gender_based_violence/es/)
- [10] Torres, A., Lemos, S. & Herrero, J. (2013) Violencia hacia la mujer: características psicológicas y de personalidad de los hombres que maltratan a su pareja. *Anales de psicología*, 29(1):9-18.
- [11] Norma Oficial Mexicana NOM-046-SSA2-2005, Violencia sexual, familiar y contra las mujeres. Criterios para la prevención y la atención. Secretaría de Salud. 2009
- [12] Valdez, R., Híjar, M., Salgado, N., Rivera, L., Avila, L. & Rojas, R. (2006) Escala de violencia e índice de severidad: una propuesta metodológica para medir la violencia de pareja en mujeres mexicanas. *Salud Pública Méx*, 48(2):221-231