

Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes universitarios de ciencias de la salud

ARELLANEZ-HERNÁNDEZ, Jorge Luis†*, DE SAN JORGE-CÁRDENAS, Xóchitl, SALAS-GARCÍA, Betzaida y BEVERIDO-SUSTAETA, Paulina

Universidad Veracruzana

Recibido 8 de Julio, 2016; Aceptado 16 de Noviembre, 2016

Resumen

El objetivo de esta investigación fue conocer si los estudiantes *Usan, Abusan* o presentan un *Uso Inadecuado de la Internet* que pueda producir una adicción no química, de acuerdo con los Objetivo: explorar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes del área de Ciencias de la Salud de la Universidad Veracruzana, e identificar si existen diferencias sustantivas en el consumo entre hombres y mujeres, según la carrera que estudian. Se utilizó la base de datos derivada del cuestionario en línea de Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios realizado en 2012 (CODEU). Participaron 5,806 estudiantes (1,796 hombres y 4,010 mujeres). El 64.8% de hombres y 50.3% de mujeres reconocieron haber fumado un cigarrillo alguna vez, 86.2% de los hombres y 78.9% de las mujeres reportó haber tomado una copa de alcohol, mientras que 26.4% de varones y 14.5% de mujeres dijo haber usado alguna droga ilegal alguna vez. Tanto hombres como mujeres de las carreras de Histopatólogo y embalsamador, y Técnico radiólogo son los que reportaron un mayor consumo de todas las sustancias. Varones y mujeres de psicología reportaron alto consumo de drogas ilícitas. Mujeres de Educación física presenaron un alto consumo de tabaco y alcohol, mientras que varones de Nutrición y mujeres de Medicina un alto consumo de drogas ilícitas. Los hallazgos sugieren priorizar la atención en los estudiantes de las tecnicaturas sin descuidar las demás carreras.

Alcohol, tabaco, drogas ilícitas, estudiantes universitarios

Abstract

Aim: explore the use of alcohol, snuff, and other drugs in university students of Health Sciences area at the Veracruzana University, identify differences in the consumption between men and women. In this study we use the database derived from the questionnaire online Drug Abuse in University Students, the instrument used was the version to 2012 (CODEU). 5,806 students of Health Sciences area participated (1,796 men and 4,010 women). 64.8% of male students and 50.3% female students admitted to having smoked at least one cigarette ever, 86.2% of men and 78.9% of women report having consumed a drink with alcohol, while 26.4% of males and 14.5% of women said they used at least once illegal drugs (lifetime prevalence). Both men and women, students of Pathologist and Embalmer and Radiographer reported higher consumption in all substances. Male and female, Psychology students, reported high consumption of illicit drugs. In the Physical Education women students, we observed a high consumption of snuff and alcohol, whereas in the Nutrition men students and Medicine women students we observed high consumption of illicit drugs. The findings suggest prioritize attention in the substance psychoactive use on students of Pathologist and Embalmer and Radiographer without neglecting the others students.

Alcohol, tobacco, drugs illicit, university students

Citación: ARELLANEZ-HERNÁNDEZ, Jorge Luis, DE SAN JORGE-CÁRDENAS, Xóchitl, SALAS-GARCÍA, Betzaida y BEVERIDO-SUSTAETA, Paulina. Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. Revista Investigaciones Sociales. 2016, 2-6: 38-46

† Investigador contribuyendo como primer autor

*Correspondencia al Autor. Correo Electrónico: (jarellanez@uv.mx)

Introducción

El consumo de drogas en México se ha constituido hoy en día como un problema de salud pública que año con año propicia el deterioro de la calidad de vida de sectores cada vez más amplios de la población, entre los que figuran los adolescentes y los adultos jóvenes (Secretaría de Salud [SSA], 2008, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente [INPRFM], 2012; Villatoro, et al., 2010).

Si bien en México se cuenta con una amplia información sobre la magnitud y tendencia del consumo de sustancias psicoactivas de la población entre 12 y 65 años, lo cierto es que los esfuerzos por obtener y sistematizar la epidemiología de sectores poblacionales como el de estudiantes, no se han consolidado de la misma forma.

En 1991 se realizó un primer estudio a nivel nacional con representación nacional y estatal de alumnos de secundaria y bachillerato que no logró replicarse en años posteriores. Desde entonces se han realizado algunas encuestas en distintos estados, con esos mismos grupos poblacionales, que muestran que la prevalencia alguna vez en el uso de tabaco se encuentra entre 21.7% y 52.1% en los estudiantes varones y entre 14.5% y 46.9% en las mujeres. Estas encuestas también reflejan un alto consumo de alcohol, con porcentajes que oscilan entre 30.6% y 69.7% en hombres y 30.2% y 71.9% en mujeres. En cuanto al uso de drogas ilícitas, el porcentaje de consumo fluctúa entre 5.3% y 25.7% en varones, y entre 2.8% y 23.1% en mujeres (SSA, 2008; Villatoro, et al., 2004, 2006, 2013). Es de destacar que las proporciones más altas en el uso de drogas ilícitas se observa en los estudiantes del Distrito Federal, mientras que las de tabaco y alcohol en el Estado de México.

En el año 2014 se hizo un nuevo esfuerzo por obtener información a nivel nacional y por estado del consumo de sustancias en estudiantes, pero ahora incorporando además de los niveles educativos de secundaria y bachillerato, los de quinto y sexto año de primaria. El 34% de los estudiantes varones y 26.8% de las mujeres señaló haber fumado al menos un cigarrillo de tabaco alguna vez (INPRFM; Comisión Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], SSA, 2015a), mientras que el 54.0% de los hombres y 52.5% de las mujeres comentó haber bebido al menos en una ocasión alguna bebida con alcohol (INPRFM, CONADIC, SSA, 2015b). En cuanto al consumo de drogas ilícitas, el 16.6% de los estudiantes varones y el 12.5% de las mujeres dijo haber usado al menos en una ocasión este tipo de sustancias (INPRFM, CONADIC, SSA, 2015c).

Estos y otros estudios han fungido como un referente de la magnitud del consumo de sustancias en estudiantes de secundaria y de bachillerato; sin embargo, a pesar de que en los últimos años en la literatura internacional se ha mostrado un interés creciente por explorar el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios, en México aún hay mucho por hacer. Algunos de los estudios que se han elaborado consideran muestras representativas; otros, un número reducido de estudiantes o únicamente obteniendo información de los alumnos de algunas áreas o carreras de Universidades tanto públicas como privadas. Algunos exploran sólo el uso de tabaco o alcohol, otros además el uso de drogas ilícitas. En estas investigaciones se reportan tasas de consumo de alcohol, alguna vez, entre el 70 y el 85% de los estudiantes (Mora Ríos y Natera, 2001; Puig-Nolasco, Cortaza Ramirez y Cristina Pillon, 2011; Pulido Rull y Coronel Villalobos, 2012).

Un consumo riesgoso y dañino de alcohol durante el último año en alrededor del 20% de los universitarios, encontrando un consumo más problemático en los varones (Amaro Navarrete, Cansino Marentes y Fernández Argüelles, 2013; Díaz Martínez, et al., 2008). También se señala que entre el 50 y el 75% de los universitarios han fumado tabaco al menos una vez (Pulido Rull y Coronel Villalobos, 2012; Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007); y se ha observado un alto consumo de drogas ilícitas, sobre todo de marihuana, con porcentajes entre 25 y 40% (Alcántara Eguren, et al., 2012; Pulido Rull y Coronel Villalobos, 2012).

En particular, la exploración del consumo de sustancias en estudiantes de ciencias de la salud resulta relevante, ya que se parte del supuesto que son precisamente estos estudiantes los que tienen más información acerca de las repercusiones que puede traer en la salud el uso y el abuso de alcohol, tabaco y otras drogas, además de que serían los futuros profesionistas que estarían atendiendo a los sectores poblacionales que pudieran presentar algún tipo de alteración en su salud física y/o mental, relacionada con el consumo de este tipo de sustancias. Así, se esperaría que la información recibida sobre los efectos y consecuencias del uso de sustancias fungieran como un elemento de protección para el consumo y consecuentemente hubiera bajas tasas de consumo; sin embargo, algunos estudios realizados en estudiantes universitarios del área de ciencias de la salud de México reportan altas prevalencias de consumo de tabaco alguna vez en la vida, particularmente en estudiantes de medicina y odontología (76% y 84%, respectivamente; Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007).

En otro estudio se encontró que el consumo riesgoso de alcohol se registró en estudiantes de odontología (26%; Amaro Navarrete, Cansino Marentes y Fernández Argüelles, 2013), mientras que otro estudio reportó que el uso de drogas ilícitas se registró en el 7% de los estudiantes del área de ciencias de la salud (López Cota, et al., 2015).

Es con base en estos antecedentes se planteó el objetivo de explorar el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes del área de ciencias de la salud de la Universidad Veracruzana, e identificar si existen diferencias sustantivas en el consumo entre hombres y mujeres, según la carrera en la que están inscritos. Esto con la intención de contribuir al conocimiento epidemiológico del consumo en este sector poblacional que ofrezca elementos para diseñar alguna estrategia de atención.

Método

Para cumplir con el objetivo planteado se tomó como base la información derivada de una encuesta transversal en la que se aplicó el cuestionario denominado Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios (CODEU, 2012), a los estudiantes de la Universidad Veracruzana que aceptaron contestar el instrumento. En total participaron 20,644 estudiantes, de los cuales 5,806 alumnos estaban adscritos al área de Ciencias de la Salud (1,796 hombres y 4,010 mujeres).

La encuesta se hizo en línea a través de una invitación realizada por las autoridades universitarias, a todos los alumnos registrados a principios del segundo semestre del 2012. Su participación fue voluntaria en la que, a través de un consentimiento informado que aparecía al inicio de la encuesta, se garantizó la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas.

Se seleccionaron las variables del cuestionario CODEU que permitieran construir una primera aproximación sobre el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas (alguna vez en la vida, en los últimos doce meses y en los últimos treinta días) entre los estudiantes, hombres y mujeres, del área de Ciencias de la Salud. Con la información obtenida se hizo un análisis descriptivo y posteriormente, a través de la estadística inferencial, y específicamente a través de la Chi Cuadrada o t de Student según fuese el caso, se analizaron las diferencias de proporciones o de calificaciones promedio entre hombres y mujeres con las variables de consumo de sustancias psicoactivas, considerando, además, las distintas carreras registradas en el área de Ciencias de la Salud. Para el análisis de los datos se utilizó el paquete estadístico IBM SPSS versión 20.

Resultados

De las carreras que conforman el área de Ciencias de la Salud, la mayor participación se dio en los estudiantes de enfermería, seguidos de los médicos cirujanos y los cirujanos dentistas (Tabla 1). En las carreras de Cirujano dentista, Educación física, deporte y recreación, Médico cirujano, Química clínica y Técnico radiólogo hubo una mayor participación de varones; mientras que en las de Enfermería, Nutrición y Psicología participó una mayor proporción de mujeres.

	Hombres n=1,796		Mujeres n=4,010		Total n=5,806	
	rec.		rec.		rec.	
Cirujano dentista	01	6.8	24	5.6	25	5.9
Educación física, deporte y recreación	90	0.6	7	.4	87	.9
Enfermería	37	8.8	455	6.3	792	0.9
Histopatólogo y embalsamador	4	.8	2	.8	6	.8
Médico cirujano	76	2.1	70	6.7	246	1.5
Nutrición	07	.0	30	0.7	37	.2
Psicología	97	1.0	68	4.2	65	3.2
Química clínica	3	.5	22	.0	85	.2
Técnico radiólogo	1	.6	2	.3	3	.4

Tabla 1 Alumnos del área de Ciencias de la Salud participantes en la encuesta distribuidos por género y carrera

La edad de los estudiantes osciló entre los 17 y los 56 años, si bien la edad promedio de los varones (Edad $_{Media}$ =21.04, DE =2.74) fue significativamente mayor que la registrada en las mujeres (Edad $_{Media}$ =20.54, DE =2.49; t de Student = 6.487, p =0.000).

Consumo de sustancias psicoactivas

Tabaco

Más de la mitad de los estudiantes, independientemente del área en la que estaban estudiando, han fumado al menos un cigarrillo de tabaco en su vida, si bien se observa un porcentaje significativamente mayor de varones que habían fumado al menos un cigarro alguna vez (X^2 =104.743, p =0.000). Al considerar las diferencias de consumo entre hombres y mujeres por carrera de estudio, se tiene que los estudiantes varones reportan los más altos porcentajes de uso de tabaco alguna vez en la vida en prácticamente todas las carreras, excepto en Educación física, deporte y recreación, instancia en la que las mujeres registran un porcentaje ligeramente mayor de consumo (Tabla 2). Los porcentajes de consumo significativamente más altos en los varones se observan en las carreras de Cirujano dentista (X^2 =17.686, p =0.000), Enfermería (X^2 =38.343, p =0.000), Médico cirujano (X^2 =34.404, p =0.000), Nutrición (X^2 =11.731, p =0.001) y Psicología (X^2 =17.988, p =0.000).

El uso de tabaco en el último año en los estudiantes fue de alrededor del 32%, siendo significativamente más alto en los varones (X^2 =145.081, p =0.000). Las carreras en las que se observa un mayor consumo en este periodo fueron Histopatología y embalsamador y Química clínica.

Al comparar el consumo entre hombres y mujeres se encontró un mayor uso de tabaco en el último año en los estudiantes varones de las carreras de Cirujano dentista ($X^2=45.849$, $p=0.000$), Enfermería ($X^2=50.332$, $p=0.000$), Médico cirujano ($X^2=39.007$, $p=0.000$), Nutrición ($X^2=18.409$, $p=0.000$) y Psicología ($X^2=19.366$, $p=0.000$).

El consumo de tabaco en el último mes, si bien es de alrededor del 20%, en los varones sigue siendo significativamente mayor ($X^2=164.959$, $p=0.000$); cabe resaltar que, en la carrera de Educación física, deporte y recreación, las mujeres fuman ligeramente más que los varones (Tabla 2). Las carreras en las que se observa un mayor consumo de tabaco en el último mes fueron Histopatología y embalsamador y Técnico radiólogo. Por otro lado, al comparar el consumo de tabaco entre hombres y mujeres se encontró un uso significativamente mayor en el último mes, en los varones de las carreras de Cirujano dentista ($X^2=52.686$, $p=0.000$), Enfermería ($X^2=57.951$, $p=0.000$), Médico cirujano ($X^2=48.144$, $p=0.000$), Nutrición ($X^2=16.786$, $p=0.001$), Psicología ($X^2=19.249$, $p=0.000$) y Técnico radiólogo ($X^2=6.039$, $p=0.049$).

	Alguna vez		Último año		Último mes		Total	
	M	n	M	n	M	n	M	n
	=1.796	=4.010	=5.886	=1.796	=4.010	=5.886	=1.796	=4.010
Cirujano dentista	7.8	3.2	7.9	8.8	6.6	3.8	8.2	7.0
Educación física, deporte y recreación	9.5	0.8	9.9	5.3	6.8	2.4	6.3	8.6
Enfermería	7.4	8.7	2.2	2.4	5.4	8.6	7.6	3.3
Histopatología y embalsamador	5.7	5.6	1.7	4.3	0.0	4.3	7.1	1.2
Médico cirujano	9.2	2.5	0.2	8.0	4.0	0.5	6.4	3.1
Nutrición	8.2	9.8	3.4	3.9	7.0	0.4	0.8	6.5
Psicología	4.1	7.0	1.4	6.7	4.2	7.4	4.0	3.2
Química clínica	1.9	7.4	8.9	4.4	6.9	3	0.2	5.4
Técnico radiólogo	1.8	0.0	5.2	4.5	6.7	4.8	4.5	3
Total	4.8	0.3	4.8	2.2	7.3	1.9	9.2	6.2

Nota: H es una abreviación de hombres y M de mujeres.

Tabla 2 Porcentaje del consumo de tabaco distribuido por género y carrera

Alcohol

En lo que concierne al consumo de bebidas con alcohol, se encontró que poco más del 80% de los estudiantes reportaron haber tomado al menos una copa completa de este tipo de bebida al menos una vez en su vida, siendo el consumo significativamente mayor en los varones ($X^2=43.786$, $p=0.000$; Tabla 3). Las carreras en las que se observa un mayor consumo de bebidas alcohólicas alguna vez en la vida fueron las de Histopatología y embalsamador y Técnico radiólogo. El consumo de este tipo de sustancia en los varones es significativamente mayor en las carreras de Cirujano dentista ($X^2=8.908$, $p=0.003$), Enfermería ($X^2=26.533$, $p=0.000$) y Médico cirujano ($X^2=9.150$, $p=0.002$); sin embargo, en la carrera de Educación física, deporte y recreación el uso de alcohol, alguna vez en la vida, es significativamente mayor en las mujeres ($X^2=3.938$, $p=0.047$).

El consumo de esta sustancia en el último año para todos los estudiantes fue de alrededor de 56%, siendo significativamente mayor en las mujeres ($X^2=12.553$, $p=0.000$). Las carreras de Enfermería y Psicología presentaron porcentajes más altos de consumo en este periodo. Al explorar las diferencias entre hombres y mujeres por carrera, se encontró que hay un consumo significativamente mayor en las mujeres que están estudiando las carreras de Cirujano dentista ($X^2=4.055$, $p=0.044$), Educación física, deporte y recreación ($X^2=8.955$, $p=0.003$), Médico cirujano ($X^2=7.343$, $p=0.007$) y Nutrición ($X^2=5.464$, $p=0.019$). En las carreras de Histopatólogo y embalsamador y Química clínica, si bien se registraron un consumo mayor las mujeres, no fue significativo. En contraparte, en las carreras de Enfermería, Psicología y Técnico radiólogo los varones reportaron un consumo de alcohol en el último año ligeramente mayor en comparación con las mujeres (Tabla 3).

El 38.4% de los estudiantes reportaron haber consumido alguna bebida con alcohol durante el último mes, siendo significativamente mayor en los varones ($X^2=109.810$, $p=0.000$). Las carreras donde se registró un mayor consumo de alcohol fueron las de Educación física, deporte y recreación y la de Técnico radiólogo. Finalmente, se encontró que en las carreras de Cirujano dentista ($X^2=23.457$, $p=0.000$), Educación física, deporte y recreación ($X^2=4.299$, $p=0.038$), Enfermería ($X^2=34.144$, $p=0.000$), Médico cirujano ($X^2=35.190$, $p=0.000$) y Nutrición ($X^2=4.910$, $p=0.027$) se registró un consumo significativamente mayor de bebidas con alcohol en los varones.

	Alguna vez		Último año		Último mes		H n=1	M n=1	Total n
	H n	M n	H n	M n	H n	M n			
	1,796	4,010	1,796	4,010	5,806	796	4,010	5,806	
Cirujano dentista	6.7	8.5	1.2	0.8	7.9	5.6	53.8	7.0	2.5
Educación física, deporte y recreación	0.5	9.7	3.6	1.1	7.0	4.7		51.1	8.1
Técnico radiólogo									6.7
Enfermería	6.9	3.7	6.2	1.1	8.5	9.0		45.1	2
Histopatología y embalsamador	2.9	7.5	9.1	0.0	6.2	4.3		50.0	6.9
Médico cirujano	6.5	0.0	3.0	1.9	9.6	6.0		45.8	2
Nutrición	9.7	4.2	5.3	3.9	6.5	4.0		53.3	9.6
Psicología	8.8	5.2	6.1	9.9	8.1	8.6		48.2	4
Química clínica	7	7	7	4	5	5		41.3	3
Técnico radiólogo	00.0	9	9	5	0.0	2.2		54.5	5.2
Total	6.2	8.9	1.2	3.4	8.4	6.8		48.4	3

Nota: H es una abreviación de hombres y M de mujeres.

Tabla 3 Porcentaje del consumo de alcohol distribuido por género y carrera

Drogas ilícitas

El uso de alguna droga de carácter ilícito, alguna vez en la vida, se registró en el 18.2% de los estudiantes, siendo significativamente mayor en los varones ($X^2=117.619$, $p=0.000$). Las carreras en las que se observó un mayor consumo de drogas ilícitas fueron Histopatólogo y embalsamador y Psicología (Tabla 4).

Las carreras donde se registró un consumo significativamente mayor por parte de los varones fueron Cirujano dentista ($X^2=12.158$, $p=0.000$), Enfermería ($X^2=29.086$, $p=0.000$), Histopatología y embalsamador ($X^2=4.384$, $p=0.036$), Médico cirujano ($X^2=16.855$, $p=0.000$), Nutrición ($X^2=29.521$, $p=0.000$) y Psicología ($X^2=25.496$, $p=0.000$).

El consumo de este tipo de sustancias durante los doce meses previos a su participación en la encuesta mostró que el 8.4% de los estudiantes habían consumido al menos una droga ilícita en este periodo. El consumo en general fue significativamente mayor en los varones ($X^2=77.129$, $p=0.000$). Las carreras donde se registraron las mayores tasas de consumo fueron Histopatólogo y embalsamador, Técnico radiólogo y Psicología. El consumo de drogas ilícitas fue significativamente mayor en los varones que estaban estudiando las carreras de Cirujano dentista ($X^2=7.047$, $p=0.008$), Enfermería ($X^2=20.924$, $p=0.000$), Médico cirujano ($X^2=15.677$, $p=0.000$), Nutrición ($X^2=19.029$, $p=0.000$) y Psicología ($X^2=10.984$, $p=0.001$).

Finalmente, el consumo de drogas ilícitas durante el mes previo al levantamiento de la información se reportó en el 4.7% de los estudiantes del área de Ciencias de la Salud que participaron en la encuesta dijo haber usado al menos una vez este tipo de sustancias, siendo significativamente mayor en los varones ($X^2=47.438$, $p=0.000$). Las carreras en las que se reportó un mayor consumo en este periodo fueron, nuevamente, las de Histopatología y embalsamador, y Técnico radiólogo, seguidos en tercer lugar por Psicología.

El consumo de este tipo de sustancias fue significativamente mayor en los varones de las carreras de Enfermería ($X^2=22.148, p=0.000$), Médico cirujano ($X^2=7.608, p=0.006$), Nutrición ($X^2=8.843, p=0.00$) y Psicología ($X^2=9.868, p=0.002$), si bien cabe señalar que las mujeres de la carrera de Química clínica reportaron un consumo de drogas ilícitas en el último mes ligeramente mayor al de los hombres.

	Alguna vez			Último año			Último mes		
	H	M	Total	H	M	Total	H	M	Total
	n=1,796	n=4,010	n=5,806	n=1,796	n=4,010	n=5,806	n=1,796	n=4,010	n=5,806
Cirujano dentista	1.9	13.0	15.9	10.6	5.8	7.4	6.0	3.4	4.2
Educación física, deporte y recreación	1.6	13.4	18.8	6.8	6.2	6.6	7.4	1.1	4.2
Enfermería	2.6	11.4	13.5	10.1	4.0	5.1	5.9	1.6	2.4
Histopatólogo y embalsamador	4.3	31.2	41.3	42.9	18.8	26.1	21.4	12.5	15.2
Médico cirujano	5.0	15.7	20.0	14.4	7.5	10.7	7.5	3.9	5.5
Nutrición	4.6	12.6	16.9	20.6	6.7	9.5	11.2	4.0	5.4
Psicología	2.6	23.8	28.6	19.3	10.2	12.5	13.2	6.2	8.0
Química clínica	0.6	13.1	15.7	9.5	4.9	6.5	3.2	4.1	3.8
Técnico radiólogo	6.4	16.7	26.1	18.2	8.3	13.0	18.2	16.7	17.4
Total	6.4	14.5	18.2	13.1	6.2	8.4	7.5	3.4	4.7

Nota: H es una abreviación de hombres y M de mujeres.

Tabla 4 Porcentaje del consumo de drogas ilícitas distribuido por género y carrera

Conclusiones

Los hallazgos obtenidos muestran, al igual que otros estudios, un alto consumo de tabaco, así como de alcohol y de drogas ilícitas entre los estudiantes universitarios (Alcántara Eguren, et al., 2012; Mora Ríos y Natera, 2001; López Cota, et al., 2015; Puig-Nolasco, Cortaza Ramirez y Cristina Pillon, 2011; Pulido Rull y Coronel Villalobos, 2012; Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007). Particularmente en este estudio sobresale un alto consumo de sustancias en la población masculina, si bien las mujeres también presentan altas tasas de consumo particularmente en alcohol y tabaco.

Tras haber realizado las comparaciones entre hombres y mujeres según las carreras a las que están adscritos, destaca, que los que estudian tecnicaturas, como Histopatólogo y embalsamador y Técnico radiólogo, reportaron un mayor consumo en todas las sustancias. Esto pudiera estar asociado con el reducido tamaño de participantes en la muestra de los estudiantes de estas carreras; sin embargo, hay que considerar que los alumnos de otras carreras también reportaron un alto consumo en algunas de las sustancias estudiadas. Tal es el caso de los varones y mujeres de psicología, que reportaron un alto consumo de drogas ilícitas.

También sobresale que en las mujeres que se encontraban estudiando Educación física reportaron un alto consumo de tabaco y alcohol, mientras que en los varones de Nutrición y las mujeres de Medicina un alto consumo de drogas ilícitas. En comparación con otras investigaciones (Reynales Shigematsu, Vázquez Grameix y Lazcano Ponce, 2007), los estudiantes de medicina y odontología no ocuparon los primeros lugares en el consumo de tabaco o alcohol.

Los resultados obtenidos en este primer acercamiento al consumo de sustancias psicoactivas sugieren explorar además de las características de consumo de sustancias, algunos factores psicosociales para identificar algunos elementos de riesgo o protección, que puedan ofrecer elementos para diseñar intervenciones específicas para este grupo poblacional universitario, tal y como lo han hecho otros estudios (Arellanez Hernández, Arellano Rocha y Morales Briseño, 2015; Castaño-Perez y Calderon-Vallejo, 2014; López Cota, et al., 2015).

Particularmente en los estudiantes universitarios que participaron en la presente investigación se recomienda priorizar actividades de reducción del daño de tabaco, alcohol y drogas ilícitas en los estudiantes de las carreras técnicas sin descuidar las demás que conforman el área de Ciencias de la Salud. Así como reforzar que las instalaciones de la Universidad Veracruzana son libres de humo de tabaco.

Referencias

- Alcántara Eguren, A., Cuétara Priede, C., Pérez Saleme, J. y Pulido Rull, M.A. (2011). Consumo de drogas y alcohol en universidades privadas de dos ciudades mexicanas. *Psicología y Salud*, 21(1), 39-46.
- Amaro Navarrete, C.L., Cansino Marentes, M.E. y Fernández Argüelles, R.A. (2013). Factores sociodemográficos relacionados al patrón de consumo de alcohol en estudiantes universitarios del Área de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Nayarit. *Revista Tamé*, 1(3), 71-78.
- Arellanez Hernández, J. L., Arellano Rocha, V. H. y Morales Briseño, M. (2015). Consumo de drogas y factores psicosociales asociados en estudiantes universitarios del Estado de Querétaro, México. Informe de Investigación. México: Universidad Veracruzana, CIJ Querétaro, Universidad Anáhuac Querétaro.
- Castaño-Perez, G. A. y Calderon-Vallejo, G. A. (2014). Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 22(5):739-46.
- Díaz Martínez, A., Díaz Martínez, L.R., Hernández-Ávila, C.A., Narro Robles, J. Fernández Varela, H. y Solís Torres, C. (2008). Prevalencia del consumo riesgoso y dañino de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. *Salud Mental*, 31(4), 271-282.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Reporte de Tabaco. Villatoro-Velázquez JA, Bustos Gamiño, M., Oliva Robles, N., Fregoso Ito, D., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME. México DF, México: INPRFM; 2015.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Reporte de Alcohol. Villatoro-Velázquez JA, Fregoso Ito, D., Bustos Gamiño, Oliva Robles, N., M., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME. México DF, México: INPRFM; 2015.
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes 2014: Reporte de Drogas. Villatoro-Velázquez JA, Oliva Robles, N., Fregoso Ito, D., Bustos Gamiño, M., Mujica Salazar, A., Martín del Campo Sánchez, R., Nanni Alvarado, R. y Medina-Mora ME. México DF, México: INPRFM; 2015.

Instituto Nacional de Psiquiatría, Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Salud (2012). Encuesta Nacional de Adicciones 2011: Reporte de Alcohol. Recuperado de: <http://inprf.gob.mx/>

Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública; Secretaría de Salud (2012). Encuesta Nacional de Adicciones 2011: Reporte de Tabaco. Recuperado de: <http://inprf.gob.mx/>

Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública; Secretaría de Salud (2012). Encuesta Nacional de Adicciones 2011: Reporte de Drogas. Recuperado de: <http://inprf.gob.mx/>

López Cota, K. T., Favela Ocaño, M. A., Barragán Hernández, O., Lopez González, J. A., Acuña Ruiz, M. J. Y., Hernández Villa, E. A., Vargas, M. R. y Peralta Peña, S. L. (2015). Consumo de drogas y dificultades interpersonales en estudiantes universitarios. *Revista de Ciencias Biológicas y de la Salud*, 18(E2); 14-20.

Mora Ríos, J. y Natera, G. (2001). Expectativas, consumo de alcohol y problemas asociados en estudiantes universitarios de la ciudad de México. *Salud Pública de México*, 43, 89-96.

Puig-Nolasco, A., Cortaza-Ramirez, L. y Cristina Pillon S. (2011). Consumo de alcohol entre estudiantes mexicanos de medicina. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 19, 714-721.

Pulido Rull, M.A. y Coronel Villalobos, M. (2012). Consumo de drogas y alcohol en la Universidad Intercontinental: Resultados de la encuesta 2011. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 14(2), 53-71.

Reynales Shigematsu, L. M., Vázquez Grameix, J. H. y Lazcano Ponce, E. (2007). Encuesta Mundial de Tabaquismo en Estudiantes de la Salud, México 2006. *Salud Pública de México*, 49(2), S194-S204.

Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, Instituto Nacional de Salud Pública (2008). Encuesta Nacional de Adicciones 2008. México: SSA.

Villatoro, J., Gaytán, F., Moreno, M., Gutiérrez, M.L., Oliva, N., Bretón, M., López, M. A., Bustos, M. y Medina-Mora M. E. (2010). Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en la ciudad de México. *Medición 2009*. Disco compacto, México: INPRFM.

Villatoro, J., Gutiérrez, M., Quiroz, N., Juárez, F., y Medina-Mora, M.E. (2006). Encuesta de consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en estudiantes de Nuevo León, 2006. Recuperado de: <http://inprf.gob.mx/>

Villatoro, J., Hernández, I., Hernández, H., Fleiz, C., Blanco, J., y Medina-Mora, M.E. (2004). Encuestas de consumo de drogas de estudiantes III, 1991-2003. Disco compacto, México: SEP, INPRFM.

Villatoro, J., Moreno, M., Oliva, N., Fregoso, D., Bustos, M., Fleiz, C. Mujica, R., Mendoza, M. A., López, M. A. y Medina-Mora, M. E. (2013). Consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en la ciudad de México. *Medición 2012*. Recuperado de: <http://inprf.gob.mx/>