



## Title: **Uso de las plantas medicinales en Jalpa, Zacatecas**

**Authors: GONZÁLEZ-GARCÍA Arcelia, HERNÁNDEZ-SALAS, Claudia; MARTÍNEZ-ORTIZ, Rosa María y TAVIZÓN-GARCÍA, Jesús Andrés**

Editorial label ECORFAN: 607-8695  
BCIERMMI Control Number: 2020-04  
BCIERMMI Classification (2020): 211020-0004

Pages: 14  
RNA: 03-2010-032610115700-14

**ECORFAN-México, S.C.**  
143 – 50 Itzopan Street  
La Florida, Ecatepec Municipality  
Mexico State, 55120 Zipcode  
Phone: +52 1 55 6159 2296  
Skype: ecorfan-mexico.s.c.  
E-mail: contacto@ecorfan.org  
Facebook: ECORFAN-México S. C.  
Twitter: @EcorfanC

[www.ecorfan.org](http://www.ecorfan.org)

| Holdings |             |            |
|----------|-------------|------------|
| Mexico   | Colombia    | Guatemala  |
| Bolivia  | Cameroon    | Democratic |
| Spain    | El Salvador | Republic   |
| Ecuador  | Taiwan      | of Congo   |
| Peru     | Paraguay    | Nicaragua  |

# Introducción.

La organización Mundial de la Salud (OMS), en el año 1978, en Ginebra, Suiza, reconoció por primera vez la importancia de los profesionales de la medicina tradicional y natural su uso apropiado en los sistemas tradicionales de medicina como una parte de los programas de asistencia primaria de salud y estimula así el estudio de la utilidad potencial de ésta, como uno de los pilares básicos sobre los que deben sustentarse esta atención.

Por ese motivo el estudio en el uso de plantas medicinales es de gran importancia en la medicina tradicional, el conocimiento científico se muestra al cuantificar los suplementos alimenticios y medicinales de las plantas naturales, utilizadas en la práctica empírica y tradicional entre la población. Barthelson et al. (2006). Se estima que el 80% de la población mundial depende de remedios herbales tradicionales y que al menos 35,000 especies es necesario que se investigue sobre los recursos naturales con los métodos de plantas tienen potencial para uso medicinal. Annan y Houghton, (2007) (Acosta, 1993).

## OBJETIVO

Realizar una revisión de conocimiento popular y científico sobre el uso de plantas naturales y medicinales más comercializadas en el mercado de Jalpa, Zacatecas.

“ Las ciencias aplicadas no existen, sólo las aplicaciones de la ciencia”.

Louis Pasteur.

# PLANTAS EN NUESTRO PAÍS

- En nuestro país las plantas medicinales no están validadas científicamente y se “desconoce si son seguras o eficaces “por lo que, como todo medicamento, debe ser empleado con cautela, ya que puedan aparecer cuadros tóxicos derivados del consumo de plantas: El nombre científico de la alcaparra es: *Capparis spinosa*



# TEMACHACA



Es un Arbusto o árbol que mide hasta 14 m de alto nombre científico: “Acasia coulteri Beth” Municipio: de Jalpa. (en náhuatl: xalli, ‘en la arena’) Colinda al norte con el municipio de Huanusco, al sur con Nochistlán y Apozol, al oriente con Huanusco y Calvillo, al poniente con Tepechitlán y Tlaltenango.

# ALCAPARRA

- En la actualidad se utiliza en gastronomía y en otras regiones, la alcaparra es un arbusto semileñoso, perenne muy ramificado. Su altura naturalmente no supera el medio metro, pero puede llegar a 1,5 metros si se usa como valla natural en jardines, desarrolla espinas hasta 1 cm de largo,



# METODOLOGÍA

- Investigación: transversal, descriptiva con enfoque hermenéutico y cuantitativo, que permite comprender y reflexionar al observar los procesos, prevención para explicar cómo la independencia específica de las plantas: beneficios y riesgos, obtenida mediante datos registrados, se utilizó una muestra aleatoria de 60 personas que acuden al Mercado del Municipio de Jalpa, Zac, encuestadas ambos sexos de edades de 20 años a 60

# TÉCNICAS

- Enfoque cualitativo con la finalidad de procesar datos, opiniones, creencias, usos, de conceptos, valores de proceder a obtener respuestas acerca del proceso de la práctica médica herbolaria. Se realizó un cuestionario. Se procesó la información por medio del Excel y del programa SPSS. V. 24.



# FRECUENCIA EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES.

| Nombre de las plantas | % de conocimiento de uso medicinal | % de personas que lo conocen | % de encuestados que conocen otras plantas |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------------|--|
| Flor de alcaparra     | 33.3%                              | 25 %                         | % 16.6 %                                   |
| Temachaca             | 20 %                               | 8.3 %                        |  |
| Te de azar            |                                    | 68.3 %                       |  |

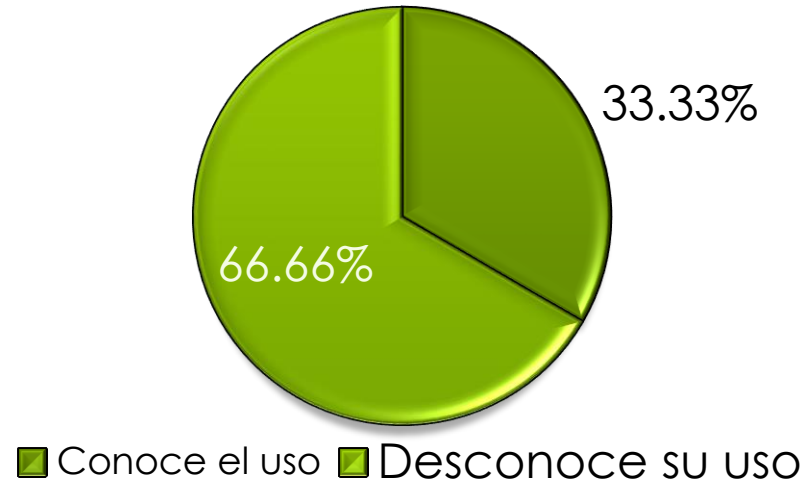
# RESULTADOS Y CONCLUSIONES

- De los resultados obtenidos, de la primera pregunta es saber en primera instancia si se tiene conocimiento de plantas medicinales, para ello se consideró una muestra aleatoria de 60 personas que acudieron a la plaza al mercado de Jalpa zacatecas, de las cuales se manifestó solo el 16.66 % contestaron que sí, 1.66 % no conoce ninguna, el 81.66 % desconocen plantas pero no precisamente las de uso medicinal.

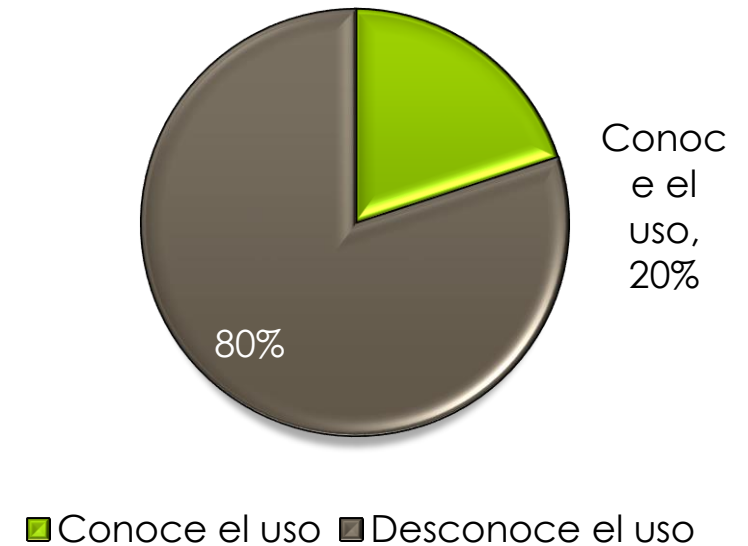
-

# USO MEDICINAL DE TEMACHACA Y ALCAPARRA

## Temachaca como uso medicinal



## Flor de alcaparra como uso medicinal



# CONCLUSIONES.

-Por su debido costo bajo económico como la temachaca y la flor de alcaparra, ya que presentan un contenido proteico, ayuda al sistema inmunológico previene hemorragia, la flor de alcaparra como condimento, infusiones, enjuagues bucales.

-El gordolobo, es empleado para resfriados y tos bronquitis y diarrea.

-La Flor de Azar, por debido al contenido de sus propiedades fitoterápicas, como la flor de alcaparra presenta, intoxicaciones crónicas su uso de los principales síntomas es la anemia que produce.

\*\*Gurni, 2000 (Usandizaga,2000), ya que las plantas medicinales sufren modificaciones cuantitativas, debido a los factores según cambios climáticos se debe realizar un análisis de los resultados de las plantas naturales conocidas en la sociedad.

ANEXOS. Tabla Medicinal de las 3 plantas medicinales de uso común en Jalpa, Zac.

## TEMANCHA

## Se combate la Anemia y caldo vigorizante.

### Flor de Alcaparra

Antioxidante, sus flavonoides ayudan a reducir el daño causado por radicales libres, ayuda a la circulación sanguínea, Analgésico natural, bactericida, Fortalece los huesos y músculos contiene hierro y el calcio. Vitamina A, K, niacina ayudan a mejorar la visión, previene el cáncer, diluye coágulos sanguíneos, previene el estreñimiento, alivia el dolor, controla el nivel de azúcar.

### Flor de Azar

Propiedades sedantes  
Estas propiedades nos permiten conciliar el sueño y mitigar las migrañas o el dolor de cabeza. Para obtener este beneficio lo ideal es beber agua de azahar o tomar una infusión antes de irse a dormir.

Propiedades ansiolíticas e hipnóticas  
Combate el estrés y la ansiedad gracias a sus **propiedades ansiolíticas e hipnóticas**. Esta propiedad de la flor puede ayudar mucho a los **niños con trastorno de hiperactividad**.

Alivia las indigestiones  
Trata las **indigestiones leves**, reduce el dolor estomacal y calma las náuseas o vómitos.

Ayuda a tratar la diarrea  
**Tiene propiedades antidiarreicas**.

Equilibra los niveles de colesterol  
Sólo si se acompaña de una dieta sana.

Alivia el dolor de garganta  
Para el **dolor de garganta**, quitar la tos y favorecer un correcto funcionamiento de los riñones, se puede **complementar** con otros ingredientes como la miel, el limón o la canela.

Propiedades curativas y calmantes para la piel  
El aceite de azahar se usa tanto para la higiene como para tratamiento tópico.

### Gordolobo

- En Diarreas y dolor intestinal,
- Aliviar Tos y Bronquitis.

# Referencias.

- 1.- Bye, Robert y Edelmira Linares, 1987, "Usos pasados y presentes de algunas plantas medicinales encontradas en los mercados mexicanos", en América Indígena, vol. 47, núm. 2, pp. 200-230.
- 2.- Campos Navarro, Roberto, 1993, "Estudios urbanos en México sobre el uso de las plantas medicinales", en Jesús Kumate (comp.), La investigación científica de la herbolaria medicinal mexicana, Secretaría de Salud, México
- 3.- Acosta de la Luz, Lérida L., 1993, Proporciónese salud: cultive plantas medicinales, Editorial Científico Técnica, La Habana. Aguirre Beltrán, Gonzalo, 1986, Antropología médica, Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social, México. Aguirre-Hernández, Eva et al.,
- 4.- Jesús Kumate (comp.), La investigación científica de la herbolaria medicinal mexicana, Secretaría de Salud, México. Campos-Bedolla, Patricia et al., 2005, "Effect of *Gnaphalium conoideum* HBK on Guinea Pig Airway Smooth Muscle: Role of L-type Ca<sup>2+</sup> Channels", en Journal of Ethnopharmacology, vol. 97, núm. 2, pp. 267-272.
- 2007a, "Pharmacological Evaluation of the Anxiolytic and Sedative Effects of *Tilia americana* L. var. *mexicana* in Mice", en Journal of Ethnopharmacology, vol. 109, núm. 1, pp. 140-145. ——— et al.,
- 5.- Borgatti, Stephen Peter, 1992, Anthropac 4.0 Reference Manual, Analytic Technologies, Columbia University, Columbia.
- 6.- Browner, Carole H., Bernard Ortiz de Montellanos y Arthur J. Rubel, 1992, "El análisis comparativo de sistemas médicos", en Paola Sesia (ed.), Medicina tradicional, herbolaria y salud comunitaria en Oaxaca, Gobierno del Estado de Oaxaca, Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social, Oaxaca, pp. 223-263.
- 7.- Bye, Robert y Edelmira Linares, 1987, "Usos pasados y presentes de algunas plantas medicinales encontradas en los mercados mexicanos", en América Indígena, vol. 47, núm. 2, pp. 200-230.
- 8.- Babbie, Earl R., 1988, Métodos de investigación por encuesta, Biblioteca de la Salud, Fondo de Cultura Económica, México
- 9.- Bodeker, Gerard, 1994, "Savoir Tradicional et Politique de Santé Publique", en Nature et Ressources, vol. II, núm. 30, pp. 5-16. Borgatti, Stephen Peter, 1992, Anthropac 4.0 Reference Manual, Analytic Technologies, Columbia University, Columbia.
- 10.- Browner, Carole H., Bernard Ortiz de Montellanos y Arthur J. Rubel, 1992, "El



**ECORFAN®**

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BCIERMMI is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- ([www.ecorfan.org/](http://www.ecorfan.org/) booklets)