



19th International Conference — Science, Technology and Innovation

Booklets



RENIECYT - LATINDEX - Research Gate - DULCINEA - CLASE - Sudoc - HISPANA - SHERPA UNIVERSIA - Google Scholar DOI - REDIB - Mendeley - DIALNET - ROAD - ORCID

Title: Evaluation of the level of risk for alcohol consumption and associated factors in first year students at a university in Jalisco, Mexico, Population Health, Nutrition and Education

Authors: NÚÑEZ-HERNÁNDEZ, Alfonsina, GÓMEZ-CRUZ, Zoila, CAMPOS-BRAVO, Carlos Alberto and VALLEJO-GÓMEZ, Julián

Editorial label ECORFAN:

BECORFAN Control Number: 2021-02

BECORFAN Classification (2021): 271021-0001

Pages: 16

RNA: 03-2010-032610115700-14

ECORFAN-México, S.C.

143 – 50 Itzopan Street
 La Florida, Ecatepec Municipality
 Mexico State, 55120 Zipcode
 Phone: +52 1 55 6159 2296
 Skype: ecorfan-mexico.s.c.
 E-mail: contacto@ecorfan.org
 Facebook: ECORFAN-México S. C.

Twitter: @EcorfanC

www.ecorfan.org

Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

Introducción



CONSUMO DE ALCOHOL

- ✓ Afecta a los consumidores sin importar edad o sexo
- ✓ Tiene consecuencias a corto y largo plazo
- ✓ Es la principal droga de inicio y de mayor impacto en el funcionamiento psicosocial (Cortaza-Ramírez et al., 2022; Gogeochea-Trejo et al., 2021; Morales-Quintero et al., 2019).

La ingesta de alcohol está asociada con una baja percepción de riesgo y una alta tolerancia social a su consumo (INPRFM, INSP, CONADIC, y SS, 2017).



Factores para el consumo de alcohol:

Biológicos	Escolares
Personales	Ambientales
Familiares	Sociales
Psicológicos	(Ahumada-Cortez et al., 2017)

El abuso en el consumo de bebidas alcohólicas:

Causa más de 200 enfermedades y trastornos

Provoca discapacidad

y defunción a una edad temprana (20 a 39 años).

Las enfermedades por abuso constante de alcohol a largo plazo son:

- Trastornos mentales
- Cirrosis hepática
- Distintos tipos de cáncer
- Enfermedades cardiovasculares
- Traumatismos derivados por violencia
- Accidentes automovilísticos

(Organización Mundial de la Salud [OMS], 2018).

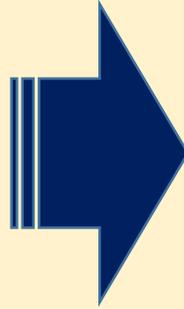
**Adolescentes
mexicanos**

26.5 %

155 millones

15 – 19 años

(OPS/OMS, 2019)



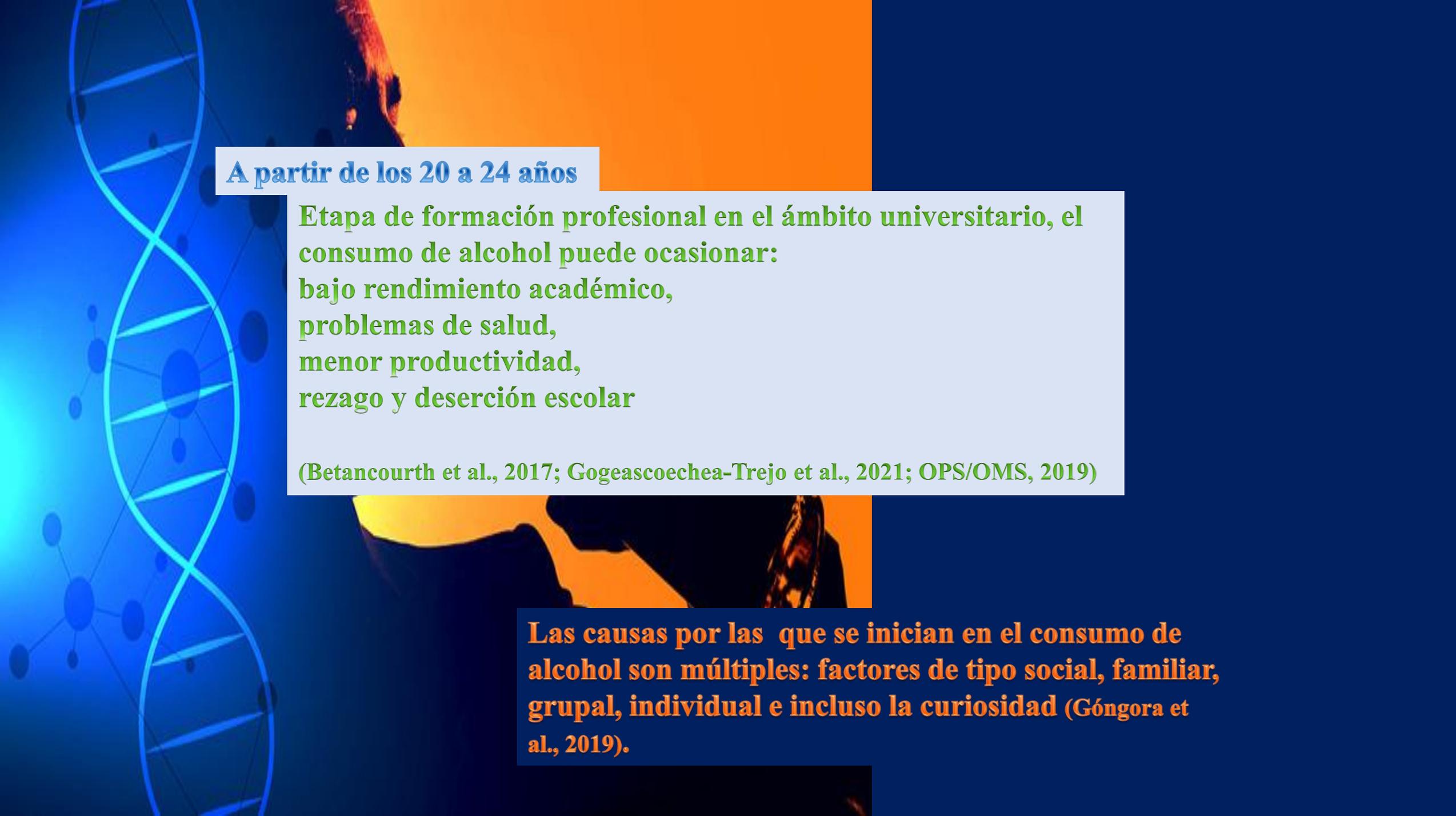
**SON
BEBEDORES**

38.3%

**prevalencia anual de consumo de
alcohol**

**El alcohol es utilizado con mayor frecuencia
por los adultos jóvenes, especialmente
cursando en escuelas de nivel superior
(Díaz et al., 2008)**





A partir de los 20 a 24 años

Etapa de formación profesional en el ámbito universitario, el consumo de alcohol puede ocasionar: bajo rendimiento académico, problemas de salud, menor productividad, rezago y deserción escolar

(Betancourth et al., 2017; Gogeoascoechea-Trejo et al., 2021; OPS/OMS, 2019)

Las causas por las que se inician en el consumo de alcohol son múltiples: factores de tipo social, familiar, grupal, individual e incluso la curiosidad (Góngora et al., 2019).

**18 a 20
años**

**INGRESO A LA
UNIVERSIDAD**

Proceso de adaptación social, nuevos amigos y desarrollo académico profesional, comienzan a socializar y tener actividades donde son expuestos al consumo de bebidas alcohólicas

(Betancourth et al., 2017)

Asumen mayores responsabilidades académicas.

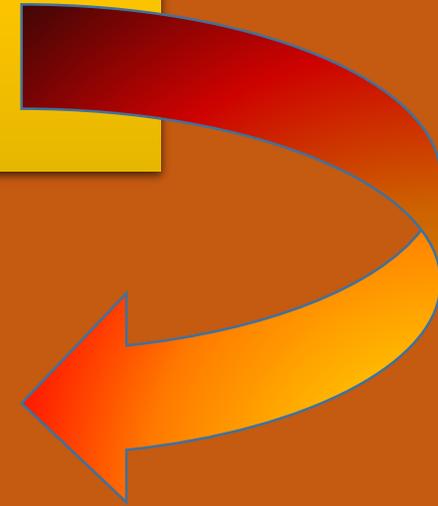
Se incrementan los niveles de estrés debido a las tareas escolares.

Existe un mayor compromiso y mayor libertad.

Lo que puede llevar a un mayor riesgo en el consumo de alcohol.

(Pilco et al., 2021)

Por lo que el objetivo de este estudio fue evaluar el nivel de riesgo por el consumo de alcohol en estudiantes de primer ingreso al Centro Universitarios de Ciencias Biológicas y Agropecuarias.



Metodología

1. Estudio descriptivo, transversal, no experimental y prospectivo. Participaron estudiantes de primer ingreso a CUCBA de la Universidad de Guadalajara.

2. Se aplicó un cuestionario de datos sociodemográficos, así como la encuesta “*Alcohol Use Disorders Identification Test*” (AUDIT) de manera anónima, con previa autorización informada.

3. El AUDIT clasifica el tipo de consumo de alcohol:
I) Nivel de consumo de alcohol de bajo riesgo (0 - 7),
II) Requiere un simple consejo enfocado a la reducción del consumo riesgoso (8 - 15),
III) Se sugiere terapia breve y un abordaje continuado (16 - 19)
IV) Se requiere de una evaluación diagnóstica y un posible tratamiento de la dependencia de alcohol (20 - 40)
(Bador et al., 2001)

4. Se excluyeron encuestas con datos incompletos y menores de 18 años.
Análisis estadístico: tablas de frecuencia y de contingencia para distribución de variables.
Se evaluó la significancia estadística mediante pruebas T de Student y Ji-cuadrada (X^2)

Resultados

589

ENCUESTADOS

313

53.2 % MUJERES

276

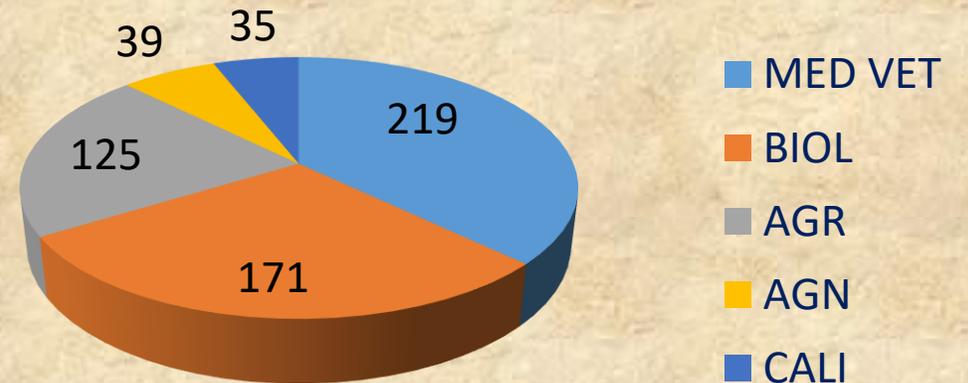
46.8 % HOMBRES

EDAD
PROMEDIO
19.1 AÑOS

99.2 %
SOLTEROS



CARRERA



CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS

El **86.4%** señaló haber consumido alcohol

Edad promedio de inicio de consumo en **mujeres 16.5 años**
y en **hombres 16.1 años**

Bebidas de preferencia: **tequila** (41.3%) y la **cerveza** (37.9%)
whiskey (18%) y **vodka** (14%)

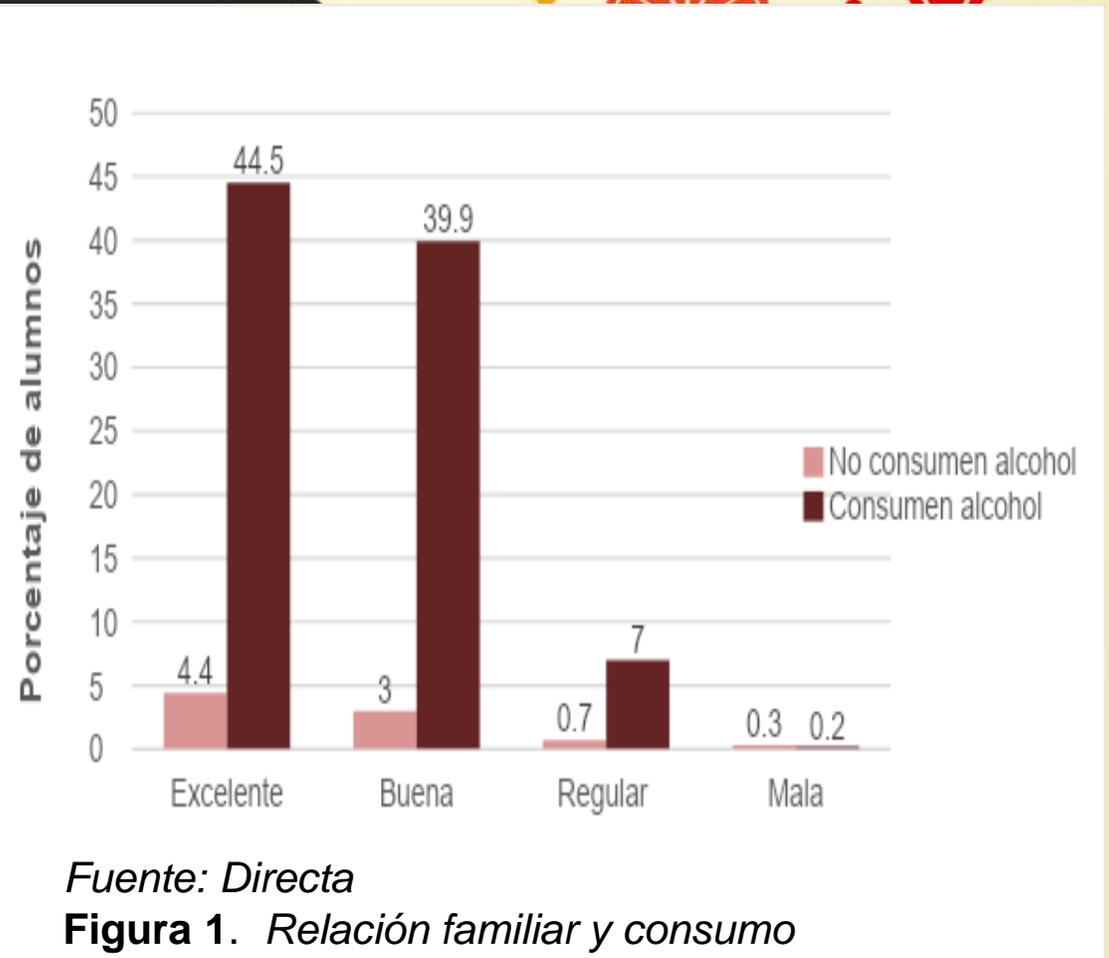
El **74.6%** acostumbra beber con amigos ($p < 0.05$),
con familiares **36.8%**, o con compañeros de trabajo **8.1%**

El **71.3%** de las mujeres y el **75%** de los hombres
consumen bebidas alcohólicas en fiestas y reuniones

Motivos para consumir:
44.7% convivir con amigos,
socializar en fiestas y reuniones 49%,
celebrar algún logro 24.6%

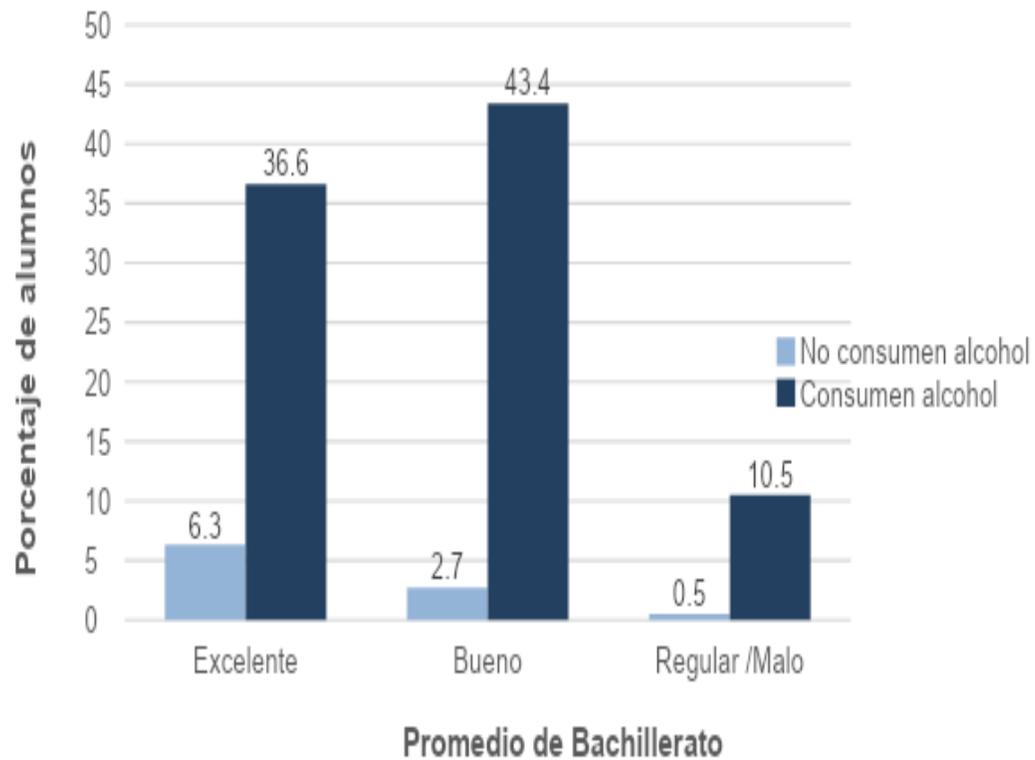
Relación familiar
48.9% excelente,
42.9% buena,
7.7% regular,
0.5% mala.

**Aunque los jóvenes ingieran
bebidas alcohólicas esto no influye
en el tipo de relación que tienen
con sus padres (Figura 1).**



Fuente: Directa

Figura 1. *Relación familiar y consumo de alcohol en alumnos de primer ingreso al CUCBA*



Fuente: Directa

Figura 2. Consumo de alcohol y calificación promedio de bachillerato en alumnos de primer ingreso al CUCBA

Calificación promedio en bachillerato:
42.9% (n= 253) > 90 (Excelente),
 46.1% (n= 271) 80 a 89.9 (Bueno),
 11% (n= 65) menor a 80 (Regular-Malo).
No se encontró diferencia estadística entre calificación promedio del bachillerato y consumo de alcohol (Figura 2).



TEST AUDIT

CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

(0) Nunca.
(1) Una o menos veces al mes.

- 1
- 2 **83%** no presenta problemas con el consumo de alcohol,
- 3 **12.9%** necesita un simple consejo para la reducción del consumo,
- 4 **3.1%** presenta consumo riesgoso de alcohol,
- 5 **1%** muestra riesgo de dependencia

Tabla 1. Tipo de consumo de alcohol según el AUDIT por género

Nivel de consumo	Femenino		Masculino		Total	
	n	%	n	%	n	%
I	277	47.0	212	36.0	489	83.0
II	29	4.9	47	8.0	76	12.9
III	8	1.4	10	1.7	18	3.1
IV	0.0	0.0	6	1.0	6	1.0
Total					589	100

47% de las mujeres presentan un nivel de consumo de alcohol de bajo riesgo respecto al **36% de los hombres**. Los porcentajes son similares en el nivel III donde se sugiere terapia breve y un abordaje continuado.

después de haber bebido?

(3) Semanalmente.
(4) A diario o casi a diario.

8 ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

(0) Nunca.
(1) Menos de una vez al mes.
(2) Una o dos veces al mes.
(3) Semanalmente.
(4) A diario o casi a diario.

9 ¿Usted o alguna otra persona han resultado heridos porque usted había bebido?

(0) Nunca.
(2) Sí, en el último año.
(4) Sí, en el último año.

10 ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional han mostrado preocupación por su consumo de alcohol o le han indicado que deje de beber?

(0) Nunca.
(2) Sí, en el último año.
(4) Sí, en el último año.

Tabla 2. Tipo de consumo de alcohol según el AUDIT por licenciaturas del CUCBA

		Licenciatura					
Nivel de consumo		AGR	AGN	BIO	CALI	MVZ	Total
I	n	100 a, b	27 b	154 a	27 a, b	184 a, b	489
	%	80.0	69.2	90.1	77.1	82.6	83.0
II	n	19 a, b	9 b	13 a	7 a, b	28 a, b	76
	%	15.2	23.1	7.6	20.0	12.8	12.9
III	n	3 a	3 a	4 a	1 a	7 a	18
	%	24	7.7	2.3	2.9	3.2	3.1
IV	n	3 a	0 a	0 a	0 a	3 a	6
	%	2.4	0.0	0.0	0.0	1.4	1.0
Total		125	39	171	35	219	589

Diferencia estadística significativa ($p < 0.05$)

Tabla 2. Tipo de consumo de alcohol según el AUDIT por licenciaturas del CUCBA

Nivel de consumo		Licenciatura					Total
		AGR	AGN	BIO	CALI	MVZ	
I	n	100 a, b	27 b	154 a	27 a, b	184 a, b	489
	%	80.0	69.2	90.1	77.1	82.6	83.0
II	n	19 a, b	9 b	13 a	7 a, b	28 a, b	76
	%	15.2	23.1	7.6	20.0	12.8	12.9
III	n	3 a	3 a	4 a	1 a	7 a	18
	%	24	7.7	2.3	2.9	3.2	3.1
IV	n	3 a	0 a	0 a	0 a	3 a	6
	%	2.4	0.0	0.0	0.0	1.4	1.0
Total		125	39	171	35	219	589

Diferencia estadística significativa ($p < 0.05$)

Conclusiones

1. De acuerdo a los resultados obtenidos del AUDIT, la mayoría de los estudiantes (95.9 %), no presentó problemas con el consumo de alcohol y sólo un bajo porcentaje (4.1 %) mostró consumo riesgoso y dependencia a esta sustancia.
2. Un alto porcentaje de los estudiantes señaló haber consumido bebidas alcohólicas, lo cual es preocupante porque existen factores como la influencia de amigos, un ambiente familiar disfuncional, la disponibilidad y el fácil acceso a las bebidas alcohólicas que pueden favorecer su consumo y afectar el rendimiento académico de los jóvenes.
3. Por lo que es necesario que la institución diseñe e implemente estrategias de intervención respecto al consumo de alcohol que deberán ser estructuradas en un programa permanente de apoyo dentro del Centro Universitario con el propósito de fortalecer la educación integral desde los primeros semestres hasta finalizar la etapa universitaria y conocer a profundidad los factores asociados a consumo de alcohol.

Referencias

- Ahumada-Cortez, J., Gámez-Medina, M., y Valdez-Montero, C. (2017). El Consumo de Alcohol como Problema de Salud Pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24. <http://dx.doi.org/10.35197/rx.13.02.2017.01.ja>
- Bador, T.F., Higgins-Biddle, J.C., Saunders, J.B., y Monteiro, M .G., y Organización Mundial de la Salud. (2001). *AUDIT: cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol: pautas para su utilización en atención primaria*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331321>
- Betancourth, Z.S., Tacán, B.L.E., y Córdoba, P.E.G. (2017). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios colombianos. *Universidad y Salud*, 19(1), 37-50. <https://doi.org/10.22267/rus.171901.67>
- Cortaza-Ramírez, L., Calixto-Olalde, G., Hernández-López, L., y Torres-Balderas, D. (2022). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios de enfermería. *Medwave*, 22(03), 1-9. <https://www.medwave.cl/investigacion/estudios/8712.html>
- Díaz, M.A., Díaz, M.L.R., Hernández, A.C.A., Narro, R.J., Fernández, V.H., y Solís, T.C. (2008). Prevalencia del consumo riesgoso y dañino de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. *Salud mental*, 31(4), 271-282. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252008000400004 &lng=es&tlng=es
- Gogeochea-Trejo, M.C., Blázquez-Morales, M.S. L., Pavón-León, P., y Ortiz- León, M. C. (2021). Consumo de alcohol en estudiantes universitarios como predictor para el consumo de otras drogas. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 21(1), 294-305. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.569>

- Góngora, G. O., Gómez, V.Y.E., Ricardo, O.M.A., Pérez, G.J.L., Hernández, G.E., y Riverón, C.W.J. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. *Acta Médica del Centro*, 13(3), 315-327. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2019/mec193d.pdf>
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñoz., Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, y Secretaria de Salud [INPRFM, INSP, CONADIC, y SS]. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol*. https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q_BDK9LA0e/view
- Morales-Quintero, L. A., Moral, J. M. V., Rojas, S.J. L., Bringas, M.C., Soto, C.A., y Rodríguez, D.F.J. (2019). Psychometric properties of the Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) in adolescents and young adults from Southern Mexico. *Alcohol*, 81, 39-46. <https://doi.org/10.1016/j.alcohol.2019.05.002>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2018). *Alcohol*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS] y Organización Mundial de la Salud, [OMS]. (2019). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. Resumen*. Washington, D.C. (OPS/NMH/19-012). Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pilco, G.G.A., Santos, P.D. A., Erazo, S.L.G., y Ponce, G.C.E. (2021). Análisis del nivel de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista PUCE*, 112, 67-82. <https://www.revistapuce.edu.ec/index.php/revpuce/article/view/356>



ECORFAN®

© ECORFAN-Mexico, S.C.

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. BECORFAN is part of the media of ECORFAN-Mexico, S.C., E: 94-443.F: 008- (www.ecorfan.org/booklets)